

BOCCIA-GOALBALL

Το Boccia είναι παραδοσιακά ένα παιχνίδι αναψυχής, ανατρέχοντας και στα αρχαία χρόνια. Για πρώτη φορά εμφανίστηκε στο Πρόγραμμα των Παραολυμπιακών αγώνων το 1984. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές με εγκεφαλική παράλυση. Οι αθλητές πετούν ή κλωτσούν ή χρησιμοποιούν μία βοηθητική συσκευή για να προωθήσουν τις δερμάτινες μπάλες όσο το δυνατό πιο κοντά στη μικρή άσπρη μπάλα, που χρησιμοποιείται ως στόχος. Οι παίκτες αγωνίζονται ατομικά ή ως ομάδα. Τα παιχνίδια διεξάγονται σε κλειστό χώρο, σε λεία και επίπεδη επιφάνεια. Το Boccia απαιτεί καλό έλεγχο των μυών και ακρίβεια, μεγάλη συγκέντρωση προσοχής και αυτοσυγκέντρωση.

Οι μαθητές της ΣΤ Τάξης, αφού παρακολούθησαν την παρουσίαση του αθλήματος από τον εκπαιδευτικό Φ.Αγωγής κ. Ντεβέ Γιώργο, συμμετείχαν με ενθουσιασμό σε ένα αγώνα boccia, ενώ οι μαθητές των Δ, Ε, και Στ' τάξεων συνέχισαν και σε ένα ακόμα παραολυμπιακό άθλημα, το goalball.

Οι αγώνες του Goalball διαφέρουν από όλα τα άλλα αθλήματα των Παραολυμπιακών αγώνων λόγω της μοναδικότητας της ατμόσφαιρας στο χώρο που παίζεται το παιχνίδι. Το Goalball παίζεται από αθλητές (άνδρες και γυναίκες) που είναι τυφλοί ή έχουν σοβαρά προβλήματα όρασης. Τρεις παίκτες της ομάδας βρίσκονται κάθε στιγμή στο γήπεδο. Στόχος τους είναι να ρίξουν την μπάλα στο τέρμα της αντίπαλης ομάδας. Τα κουδουνάκια που βρίσκονται μέσα στην μπάλα, βοηθούν στον προσανατολισμό των παικτών, δείχνοντας την κατεύθυνση που αυτή κινείται. Όταν το παιχνίδι είναι σε εξέλιξη, στον αθλητικό χώρο επικρατεί απόλυτη ησυχία για να μπορούν οι παίκτες να συγκεντρωθούν και ν' αντιδράσουν αμέσως. Οι ευθυμίες ξεσπούν αμέσως μόλις σημειωθεί κάποιο τέρμα. Όταν η μπάλα επιστρέψει στο παιχνίδι επικρατεί και πάλι σιωπή. Ένας αγώνας διαρκεί συνολικά 20 λεπτά (2 ισόχρονα ημίχρονα). Στον αγωνιστικό χώρο όλοι οι παίκτες φορούν μάσκες. Αυτό επιτρέπει στους αθλητές με ποικίλους βαθμούς οπτικής οξύτητας να συμμετέχουν από κοινού στην ίδια ομάδα.

Η προσέγγιση της διαφορετικότητας στο σχολείο μας, μέσα από τον αθλητισμό έχει ως στόχο τη γνωριμία των μαθητών με Παραολυμπιακά Αθλήματα και τους κανονισμούς διεξαγωγής τους, καθώς και την αλλαγή της στάσης τους απέναντι στα άτομα με αναπηρία.